A black and white photograph of a swimmer standing on a starting block in a pool, viewed from behind. The swimmer is wearing dark swim trunks and is looking towards the pool. The pool has lane lines and numbers (1, 2, 3, 4, 5, 6) visible. The background shows the pool's structure and lights.

UNIVERSITY
of
TOKYO
SWIMMING
TEAM

Swimming / Water Polo

主将挨拶

Captain Greetings

Tomomoto
Yusuke



水泳部全体主将

工学部 殿元 裕介

新 入生の皆さん、はじめまして。東京大学運動会水泳部全体主将の殿元裕介と申します。ついに始まる大学生としての日々、どのように過ごそうかと高まる期待と共に、少しの不安も感じているのではないのでしょうか。

現在、我々水泳部は競泳陣と水球陣に分かれて活動を行っています。競泳陣は授業前の朝早くから、水球陣は授業後の夕夜に集中して練習を行うことで練習時間の確保と勉強の両立を実現し、日々切磋琢磨しています。高い練習効率を得られるメニューを組み、限られた時間を有効に活用して、勉強に割く時間も確保することで文武両道に己を磨き高められることが水泳部の魅力であると考えています。さらに東大水泳部は運動部としての確たる実績も挙げており、全国の国公立が集まる大会では上位入賞し、また旧帝大の対抗戦である七大戦では何度も優勝を果たしています。スポーツ推薦もなく並ぶ強豪達と戦い抜けるのは効率の良い濃い練習を重ねた結果でありましょう。

努力は裏切らないということを、また掴み取る勝利の喜びが代えがたいものであることを、厳しい受験戦争を乗り越えこの大学に合格された皆さんはご存知のはずです。水泳部に入り活躍することに水泳経験の有無は関係なく、今の意思と努力こそが未来の結果を生み出すのです。未来への期待と不安を抱えた新入生の皆さん、自らの意思で水泳部に入り、仲間と共に努力を重ね、最高の結果を掴み取る喜びを分かち合いませんか。プールで皆さんにお会いできるのを楽しみにしております。



競泳陣主将 工学部 網野 京勢

新 新入生の皆様、東京大学へようこそ。私も3年前は皆さんと同じ立場で、これから始まる大学生活へ向けて大きな期待と士気を抱えておりました。競泳経験の長い私は大学で新しいことができ、かつ今までの経験を活かすことができると考え水球陣への練習へ足を運びました。そこにあったのは想像したこと以上の激しく豪快なスポーツであり、魅入ることとなりました。しかしながら先輩方は練習後は優しくとても大きな存在に感じられ、そんな先輩方の姿に憧れて入部を決意しました。水球陣のメンバーは多様な経験を持つものがあります。現在チームのエースとして活躍する多くの水球経験を積んできた者、競泳はまったくの初心者で球技経験者、私のように球技は初めてで競泳一筋だった人もいます。水球の魅力は多種多様なセンスと能力が問われ、様々な活躍の場があることです。それゆえにある選手はフィジカルでは誰にも負けない、スピードで追いつかれない、シュートセンスがピカイチなど、全員がそれぞれ自分の強みを前面に押し出してプレーすることで強くなることが出来ます。ここには必ず強くなれる、そして人間としても成長できる環境があります。最後の学生生活で何かに没頭したい人、新しいことにチャレンジしたいと考えてる人、ぜひ水球の練習にいらしてください。水球陣部員一同、プールで皆さんに会えることを心より楽しみにしております。

競 泳というスポーツは、単純明快です。タイム一つで全ての勝負が決まります。そして自分が取り組んできたことがそのまま目に見える結果として現れます。そこに外的要因が入り込む余地はありません。だからこそ目標を達成すれば大きな喜びを得られ、達成できなければ非常に悔しい思いをします。そこが競泳の大きな魅力であり、厳しさでもあります。

一方で大学での競泳は、チームスポーツでもあります。大学対抗戦では個人の力を結集してたたきます。水泳に対する価値観・競技レベル・競技歴、全てにおいて多種多様な選手が集まって全員で同じ練習を行い、チーム共通の目標に向かって日々努力しています。さらには日々の練習や試合で選手をサポートし、一緒に戦ってくれるマネージャーもいます。

私たちは「自分で考える」ことを大切にしています。練習計画を選手自身が作成し、各自が必要なことを考え主体的に練習しています。やらされていた高校までの練習とは違います。

東大水泳部競泳陣には、必ず速くなれる環境があります。現にほぼすべての部員が大学で生涯ベストを更新しています。関心を持ってくれた方は是非一度、プールに足を運んでみてください。皆さんと一緒に戦えることを楽しみにしています。



水球陣主将 工学部 荒木 那巨

OB・OGの方からのメッセージ

OB・OGMESSAGE

好きなことに夢中になろう

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。皆様は今置かれている状況はまさに、飲み干したカフェラテを片手に、スタバでこの文章を書いている私と同じです。カフェラテをおかわりするか、見るからに地雷っぽい新商品を敢えて試すか、はたまた小腹を満たしに向かいのラーメン屋に入るか。私にはコーヒーの注文、皆様には大学生活の過ごし方という、無限の選択肢が今与えられています。そんな時は「好きなことを好きなだけやる」、そして「好きでやるからには恋に落ちたかのように夢中になる」という選び方がオススメです。

好きなことに没頭している時間は最高に濃密ですし、全てが自由で自己責任な実社会に出てからも、何物にも代え難い自信の礎となります。あなたにとっての「好きなこと」がもし水泳でしたら、どうか第二食堂プールへと足を運んでみてください。一緒に夢中になれる仲間たちが必ず笑顔で迎えてくれるはずです。皆様の大学生活が、カフェラテの如く濃厚なものとなりますように。



NHK
池亀 雅人
(H29卒)

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

大学ではどんな生活が待っているのだろう。漠然とした期待と不安が入り混じっていることと思います。私は水球陣の一員として、大学生活の多くの時間を過ごしました。目標のために目の前の課題に向き合い、自分たちの頭で考え、自分たちで行動する。そんなことを繰り返しながら、自分の力をつけ、仲間との絆を深めていきました。こうした水泳部での活動は私にとって「青春」と呼べるものでした。人生でこんなにも熱くなれることは、今後そうはないと思っています。東大水泳部の活動の中には、各人の経験の有無に関わらず、部員全員が成長できる土壌があると思います。それは競技レベルだけで

はありません。部員同士や、OB・外部の方との交流を通じて、人間性を深めることができると思います。これはいま社会に出た身として、非常に大事なことだったと実感しています。様々な人と仕事をすることで、水泳部での活動は自分の力となり、あらゆる場面で助けてくれます。皆さんには大学でやりたいことを目一杯やっていただきたいです。そうして得た時間や仲間は、かけがえのない財産になっているはずです。東大水泳部は皆さんを仲間として歓迎します。まずはプールに足を運んでください。かけがえのない仲間と楽しい生活、成長した未来が待っていますよ。



株式会社メルカリ
長谷川 拓也
(H29卒)

競泳陣

Swimming Team

競泳陣戦績、目標

2019戦績

東部地区国立大学選手権水泳競技大会

男子8位、女子3位

全国七大学総合体育大会

男子7位

女子2位

関東学生選手権水泳競技大会

男子2部 9位

女子2部 9位

日本学生選手権水泳競技大会

2020年度目標

男子

東部 全国公団体権獲得

七帝 決勝12人以上

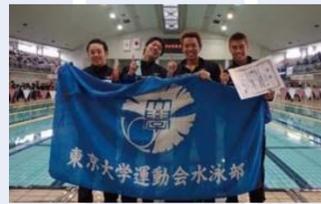
関カレ 3部残留

女子

全国公団体権獲得

東部、七帝で全員決勝進出

春六
東京六大学で行う対抗戦です。
(短水路)



関カレ
シーズンメインの大会です。
(長水路)



インカレ
大学水泳最高峰の大会です。
(長水路)



オフ



競泳・水球 合同練
水球陣とお互いの練習に参加します。



ウィンターカップ
シーズン最初の大会です。



冬季公認
合宿後最初の大会です。
(短水路)

理工科
理系の学生のみで行われます。
(短水路)



東部国立
東部地区の国立大学対抗戦です。(長水路)

七帝
旧帝大で行う総合定期戦。
(長水路)

京大戦
京都大学との対抗戦。合同練もあります！



新シーズン
3年生が幹部となり、新シーズンがスタートです。



新年会・OB戦

冬六
東京六大学で行う対抗戦です。
(短水路)

合宿
夏の大会に向け、合宿で泳ぎ込みます。



追いコン
引退した4年生を送り出します。

五月祭
1年生は自分のクラスを宣伝して先輩に買ってもらう！



新歓合宿
1泊2日で行います。一緒に楽しみましょう！

入部式
1年生がこの日に正式入部。

春季公認
シーズン最初の長水路で行われる大会です。

夏季公認
シーズン最後の短水路の大会です。



オフ
京大戦後、約1か月のオフがあります。



駒場祭

水泳部では毎年焼き鳥を売っています。

04

05

06

07

08

09

10

11

12

01

02

03

水球陣

Water Polo Team

水球陣戦績、目標

2019年度戦績

関東学生リーグ 2部5位

七帝戦 準優勝

2020年度目標

関東学生リーグ 2部3位

七帝戦 優勝

新歓



関東学生リーグ
水球陣の正念場。インカレ出場を目指して頑張ります！



七帝戦
旧帝大との総合定期戦。



京大戦
京都大学との対抗戦。



都国公

一橋、東工大など国立大学との試合です。



インカレ
インカレ出場を目標に日々練習をしています。



引退コンパ
4年生の引退です。約1ヶ月のオフがあります。



競泳・水球陣 合同練
競泳陣の練習にも参加します。



新年会

OB戦
現役チームとOBチームが戦います。



追いコン
引退した4年生を送り出します。



筑波戦
筑波大学との伝統の定期戦



駒場祭

水泳部では毎年焼き鳥を売っています。



静岡県選手権
静岡で行われる大会に出場します。



引退旅行
引退した4年生と旅行へ！





Profile

名前：嶋田 遼祐
科類：理科一類
出身高校：駒場東邦高等学校
専門種目：バタフライ

競 泳陣は朝に練習を行っています。通勤ラッシュ前のまだ空いている電車でプールのある本郷キャンパスへ。全員揃って挨拶をし、今日も1日が始まります。練習を終えると、同期と共に授業が行われる 駒場キャンパスへ向かいます。授業を受け、お昼は同クラと学食で食べたり、同期と定食屋さんへ行ったり、1,2限がない日は本郷で先輩方に昼食をごちそうになることも！！
午後の授業が終わったらあとは自由。放課後の活動は一切ないため、バイトをするもよし、友達と遊ぶもよし。何をすることも個人の自由です。
朝型の健康的な生活を送ることができます！



05:30 起床

競泳陣の朝は早いです。眠いけど頑張るぞ！



06:50 練習

プールに向かって整列をして練習開始。声をかけあって頑張ります！



08:00 起床 →

今日は2限からなので遅めの起床。朝練がないので、朝は少し余裕あり。



10:30 授業

駒場で授業。水球陣なら勉強との両立も可能！



22:00 夕飯

練習後はみんなでご飯へ。みんな でワイワイチームの絆も深まります！



12:00 お昼

食堂で先輩とご飯。今日もたくさん、ごちそうさまです！



16:30 バイト

朝練なので放課後は自由に過ごせます。今日は塾講師のバイトに行ってきます！



09:30 移動

今日は2限。同期と一緒に駒場へ向かいます。



18:00 練習

一年中使える屋内プールで練習。キツくも楽しい練習を全力で頑張ります！



17:00 移動

授業終了、部活へ。さらば駒場！いざ本郷！



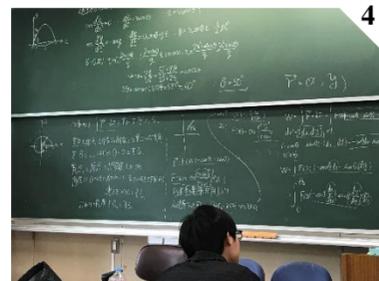
Profile

名前：小出 将吾
科類：文科二類
出身高校：海城高校
ポジション：左サイド



12:30 お昼

先輩と同期と定食屋さんへ。ごちそうさまです！



10:30 授業

さあ、授業！文武両道のかっこいい大学生を目指そう。

水 球陣には朝練がない分、朝は少し余裕あり。授業を受け駒場へ向かって、お昼はクラスの友達や部活の同期とご飯を食べます。先輩に会えば、先輩はいつでも気前よく奢ってくれます。新入生は積極的に先輩を探そう！(笑)授業が終われば、練習のため本郷へ。水球陣では授業で練習に遅れることは認められています。部活だけでなく、勉強も頑張りたい新入生諸君にはうってつけの環境だ！練習場所は本郷キャンパスの第2食堂地下にある屋内プール。キツくも楽しい練習をチーム一丸となって頑張ります。練習後はみんなでご飯へ。みんなでワイワイ、チームのきずなも深まります！

競泳陣女子陣

Girls team

普 段の練習は男女合同で行われていますが、夏の対抗戦では、東大水泳部女子陣としてチームを組み、選手は得点取得を目指して試合に挑みます。
国公立の試合などでは、女子は出場選手が少ないため、大きな大会でも上位入賞を狙うことができます。そのため、一人一人が欠かすことのできない役割を担って部活に貢献していると実感できる部分が女子陣の最大の魅力です。
今までずっと競泳を続けてきた選手、長いブランクを経て大学で水泳を再開した選手など、バックグラウンドは様々です。また、女子の少ない東大で、毎日一緒に練習することで女子陣の間には深い信頼関係と固い絆を築くこともできます。皆さんともにもう一歩先のステージへ進めることを楽しみにしています。



マネージャー

Managers

■ 競泳

競 泳陣の練習には、練習自体をマネージャーがまわすため、マネージャーの存在は不可欠です。ドリンクを作り、声を出して練習をまわし、必要時にはタイムを測定・記録します。このタイムが選手の指標となり、各々の選手の練習の質を上げることができます。また試合時には選手が試合に集中できるよう、マッサージ等様々なことをします。選手とは違い自身の明確な目標を設定することはできませんが、選手のタイムを把握しそれぞれの目線に立つことができるので、選手がベストタイムを出して喜んでいる時は自分のことのようにうれしい気持ちになります。

■ 水球

水 球陣のマネージャーの仕事は主に練習のビデオ撮影、試合の審判、ドリンク作成などです。他にも練習をスムーズに進め、チームのためになることをやります。思い通りならず、しんどいときもありますが、選手の頑張る姿や上達していく様を見ると元気が出ます。練習中は水上と陸上で少し距離がありますが、練習時間以外は選手とも気さくに話せます。人数は少ないですが、その分仕事のやりがいはいくつ、先輩方にも可愛がってもらえます。水球を知らなくても一から教えるので全く心配することはありません。是非、一緒に水球陣でマネージャーをしましょう！



東京大学運動会水泳部

University of Tokyo Swimming Team

部員数 競泳陣 28人(女子7人、マネージャー3人)

水球陣 15人(マネージャー3人)

練習場所 本郷キャンパス 第二食堂地下プール

練習時間 競泳陣 月～金曜日 6:50～9:30
土曜日 7:00～10:30
(一年生・マネージャーは土曜を含め週4日)

水球陣 月曜日 18:00～21:00
火曜日 17:15～20:15
木曜日 17:15～20:15
土曜日 10:30～13:00
日曜日 10:00～13:00

HP アドレス <http://www.tousuikai.net/>

Blog 競泳陣 ameblo.jp/tousui1920/

水球陣 ameblo.jp/todai-suikyujin/

Mail 競泳陣 utswimcompeti.shinkan@gmail.com (理科一類2年 嶋田遼祐、理科一類2年 新井佑奈)

水球陣 todaiwaterpolo2020@gmail.com (工学部3年 宮園泰成、文科一類2年 下郡山遼)

