

参加チーム各位

第30回神奈川マスターズ長水路大会当日のご案内

神奈川マスターズ長水路大会は、一部 女子、二部 男子 の入れ替え制で実施致します。コロナウイルス感染症対策として入場時に検温・手指消毒を行います。また、参加賞を「健康チェック表」検印時にお渡しします。入館時には室内履きへの履き替えが必須条件となっています。また、別紙に示す参加条件を遵守して頂き指定時間に参集をお願いいたします。何かと制約が御座いますが、感染症予防対策ですのでご理解をお願い致します。つきましては、下記のとおり競技を進行いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、連絡責任者の方は、必要事項を必ずチーム出場者全員にご連絡いただきます様にお願いいたします。

〈日 時〉 2022年(令和4年) 9月11日(日)

〈会 場〉 横浜国際プール 公認50m×10レーン

〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田7-3-1 TEL 045-592-0453

〈交 通〉 ①【地下鉄】横浜市営地下鉄「北山田駅」(2番出口)より徒歩10分

②【バス】 横浜市営地下鉄「センター北駅」から東急バス
3番乗り場で約10分「国際プール正面前」下車

東急田園都市線「鷺沼駅」からバス

3番乗り場で約15分「稲荷坂」下車 徒歩10分

※会場への移動は、感染リスクを考え最善な移動を選択してください。

スケジュール

	第一部	第二部
開場時間(メインプール入口より入場)	7:30~	12:45~
ウォーミングアップ (メインプール 水深1.4m ダイビングプール 水深5m)	~8:45	~14:00
競技予定時間	9:00~12:31	14:15~17:16

〈コロナ対策用持参物〉

・「室内履き」(サンダル可)・「室内履き用袋」・「マスク」・「マスクを入れる袋」・「外履きを入れる袋」・
「脱衣用袋」「IDカードホルダー」。

※アリーナ内はコロナ対策のため素足禁止です。室内履きを必ず使用します。ご注意ください

〈受付・入場方法〉

- ① グループごとに集合・入場します。館内入場時には、指定された入場時刻の5分前(早く集まりすぎないでください。)にお集まりいただき、人との間隔をあけて待機してください。集合時間に遅れた場合は、最後尾より入場してください。入場時間に間に合わなくても入場可能です。
- ② 出場個人IDを提示し、「健康チェック表」の検印、検温、手指消毒を行い、室内履きに履き替えて入場とな

ります。「健康チェック表」は退館時に提出願います。大会中は、検印が見えるように折りたたみ首から下げて携帯してください。

- ③ 控え場所は、チームごとにメインプールの指定された観客席に御着席ください。(詳細位置図は神奈川県水泳連盟ホームページに掲載します) 決められた座席以外の利用・座席下の床・通路・ボックス席・プールサイドの利用はできません。床には絶対に座らないでください。荷物は、座席に載せてけっこうです。泳ぐ時以外は、マスクを外さないでください。食事は、会話をせずに静かにとってください。

〈 競技順序及び競技開始予定時間 〉

競技予定時間

第一部

1	女子	200m	自由形	7組	9:00
2	女子	100m	背泳ぎ	4組	9:27
3	女子	100m	平泳ぎ	4組	9:38
4	女子	100m	バタフライ	2組	9:48
5	女子	4×50m	メドレーリレー	3組	9:53
休憩 10分					
6	女子	50m	自由形	15組	10:17
7	女子	50m	背泳ぎ	9組	10:40
8	女子	50m	平泳ぎ	8組	10:56
9	女子	50m	バタフライ	6組	11:10
休憩 10分					
10	女子	200m	平泳ぎ	3組	11:32
11	女子	100m	自由形	6組	11:45
12	女子	4×50m	フリーリレー	3組	11:59
13	女子	200m	個人メドレー	4組	12:12
第一部 競技終了					12:31

第二部

14	男子	200m	自由形	8組	14:15
15	男子	100m	背泳ぎ	4組	14:41
16	男子	100m	平泳ぎ	6組	14:53
17	男子	100m	バタフライ	3組	15:07
18	男子	4×50m	メドレーリレー	2組	15:13
休憩 10分					
19	男子	50m	自由形	15組	15:30
20	男子	50m	背泳ぎ	5組	15:50
21	男子	50m	平泳ぎ	8組	15:58
22	男子	50m	バタフライ	6組	16:12
休憩 10分					
23	男子	200m	平泳ぎ	3組	16:30
24	男子	100m	自由形	7組	16:42
25	男子	4×50m	フリーリレー	2組	16:54
26	男子	200m	個人メドレー	4組	17:01
第二部 競技終了					17:16

リレーオーダー変更締め切り時刻

女子メドレーリレー 8時30分 フリーリレー 10時30分
 男子メドレーリレー 13時30分 フリーリレー 15時00分

〈 競技方法 〉

- (1) 競技は、50m×10レーンで行います。メインプール（水深1.4m）にて自動審判計時装置を使用して行います。ゴールタッチを正確に行うようお願いいたします。
- (2) 競技はエントリータイムに従い年齢区分別（200mを除く）で組分けし競技を行います。
- (3) 競技前のアップは、メインプール（水深1.4m） ダイビングプール（水深 5m）で行います。メインプールでのウォーミングアップは、8時30分まで、8時30から8時45分まで全レーンをダッシュレーンとさせていただきます。第二部のウォーミングアップは、13時45分まで、そのあと14時まで全レーンをダッシュレーンとして使用します。競技中は、ダイビングプール（水深 5m）をアップ・ダウン用とします。但し、飛び込み禁止です。
- (4) 招集所

50・100m種目とも5レース前、200mは2レースに招集を行います。必ず泳者が自分の責任においてレースに出場する事が原則です。招集後に泳がない、または違うレーンで泳いでしまいますと失格になります。又、招集に遅れた場合は失格（棄権）となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。泳げなかったから後の組に入れていただきたいということも一切受けを致しませんのでご注意下さい。

時間は、三密を避けるため余裕をもって設定してあります。時間どおり競技進行致しますのであせらずに時間に余裕をもってご出場ください。荷物を入れる袋とマスクを入れるビニール袋を持参のうえ、指示があるまではマスクを外さないでください。

(6) プールからの上がり方

スタートは原則オーバーザトップ（背泳ぎを除く）で行います。ゴール後はレーンロープにつかまって待機し、次のレースがスタートしてから横退水します。競技役員の指示があった場合は、その指示に従ってください。自レーンからは上がらないでください。（密回避）退水は両サイド（1・10レーン）からとなります。サイドに移動の際は、タッチ板に触れないようお願いいたします。

〈 注意事項 〉

コロナ対策用持参物の「室内履き」（サンダル可）、「IDカードホルダー」は必携品です。必ず用意をお願いします。

※ 現地販売（数・サイズに限りがあります） 「室内履き（サンダル）」 2,000円、
「IDカードホルダー」 300円。

〈 賞状の受取り 〉

賞状は、指定されたアドレスから、個人IDを入力し出力してください。

（記録ランキングは、その種目が終了してから30分後に速報でWEB上に発表します）
指定されたアドレス

第一部・第二部の速報 URL

<https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2022&M=09&G=196&GL=0&G=196>



賞状出力のURL <https://tdsystem.co.jp/diploma/>



〈その他〉

- (1) スタート台は、羽根つき台です。バックストロークレッジを使用します。
- (2) 泳ぐ時以外は、マスク着用（レース終了後も速やかに着用）をお願いします。
- (3) アリーナ内はコロナ対策のため素足禁止です。室内履きを使用します。ご注意ください。
- (4) 貴重品保管用ロッカー、および更衣室内ロッカーの使用は、今回コロナ感染症対策のため使用禁止となっています。各自で対応してください。
- (5) 参加条件にある「健康チェック表」項目に該当する場合は、出場できません。
- (6) チームリーダーミーティングは実施しませんので、参加条件と合わせて熟読をお願いします。
- (7) 脱衣用のカゴは、ありません。代わりに更衣置き台がありますので、そこに脱衣した衣類を袋に入れて置いてください。室内履きも袋に入れて下さい。
- (8) 更衣は更衣室で行ってください。尚ロッカー利用はコロナ感染症対策の為御利用できません。観客席・通路等での更衣はご遠慮願います。ロッカー内ドライヤー・水着乾燥機の使用はできません。
- (9) ゴミは必ずお持ち帰りください。

いろいろな会場で問題になっております。館内の全てのゴミ箱は今回撤去させていただきます
持ち帰ったゴミを館の外で捨てたり、駅構内で捨てたりと、ちょっとした事が全て横浜国際プール関係者へご迷惑を掛ける事になります。良い施設で皆様に喜んで頂ける、横浜国際プールをこれからもお借りする為にはマスターズスイマーのマナーが大切です。是非ご協力お願い致します。

- (10) 駐車場の件につきまして

大会における全ての選手・応援者等の駐車場の利用は出来ません。

公共の交通機関をご利用下さい。

クラブバス・貸切バス等でお越しの皆様につきましても大型車両の駐車場はございません、ご協力お願い致します。

周辺道路等に路上駐車はかたくお断り致します。

- (11) 館内の利用につきまして

当日はメインプール観客席・ダイビングプールをお借りしています。

使用禁止区域は、更衣室からの階段、メインロビー・非常口前のスペース・エレベーター前等になります。コロナウイルス感染症対策のため指定された観客席ブロックの指定席にお座りください。大声での応援や、メガホンの使用は禁止します。飛沫拡大になる行為は慎んで下さい。

また、荷物を更衣室や廊下等に放置しないで下さい。通路も人が必ず通行できるようにお願い致します。

〈 忘れ物の処置 〉

当日の忘れ物は、コロナ感染症対策のため、すべて廃棄します。

〈 メインプールでのウォーミングアップ 〉

ウォーミングアップは、入館後、競技が始まる15分前まで、メインプール、ダイビングプールを利用してください。なお、競技中は、ダイビングプール（水深 5m）の利用ができませんが、事故のないようにアップを行って下さい。

〈 退館 〉

競技終了後は、速やかに（30分以内）退館してください。「健康チェック表」を忘れずに提出して下さい。退館後は、寄り道をせずにご帰宅ください。大会終了後から1週間は、体調チェック・検温を実施してください。

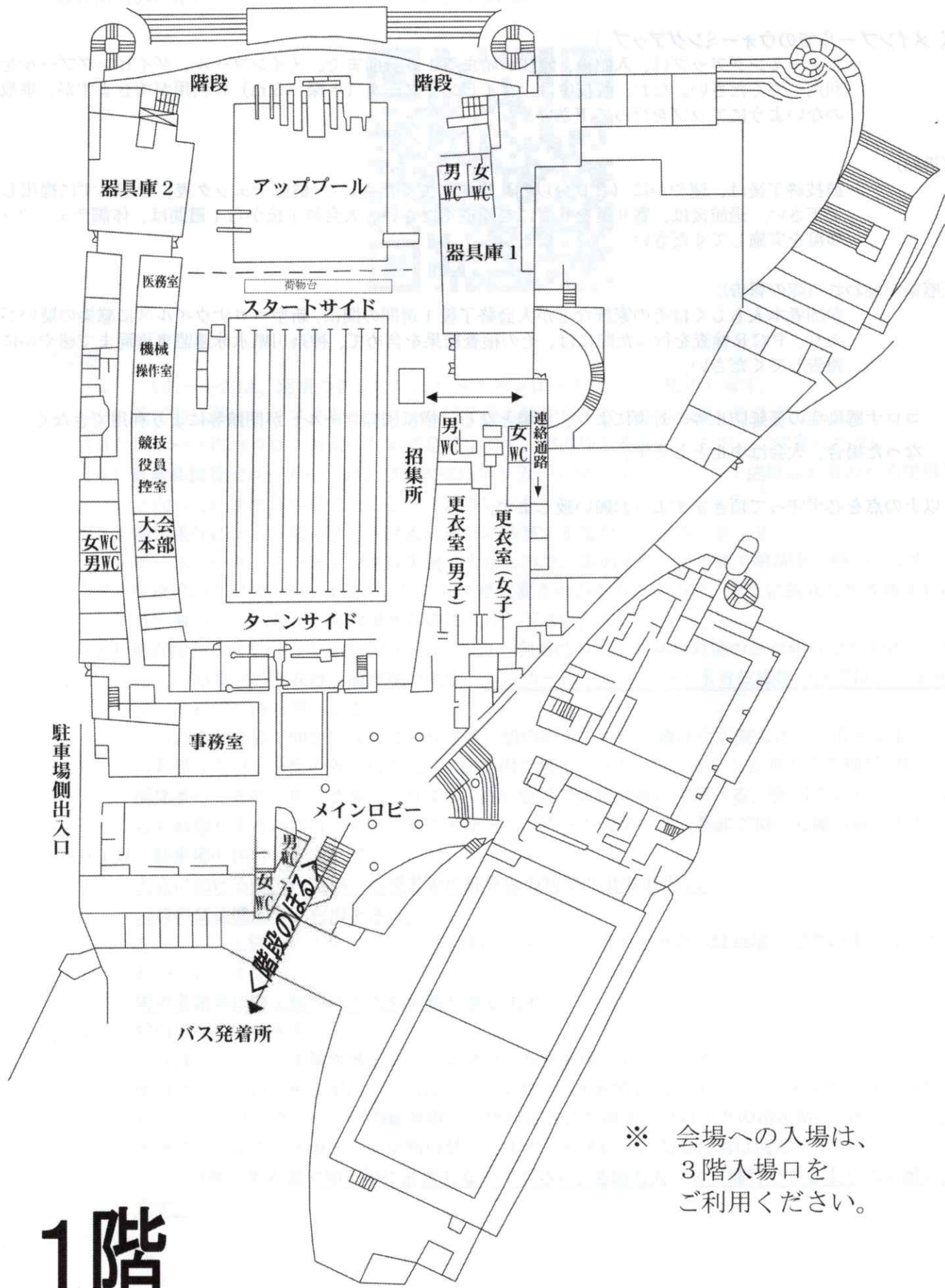
〈 感染が疑われる際の報告 〉

参加者本人もしくはその家族などが大会終了後1週間の間に、新型コロナウイルスに感染の疑いがあり、PCR検査を行った際には、その検査結果を含めて、神奈川県水泳連盟事務局まで速やかに報告してください。

コロナ感染症の蔓延防止等の対策により、会場となる「横浜国際プール」が閉館等により利用できなくなった場合、大会は中止とします。

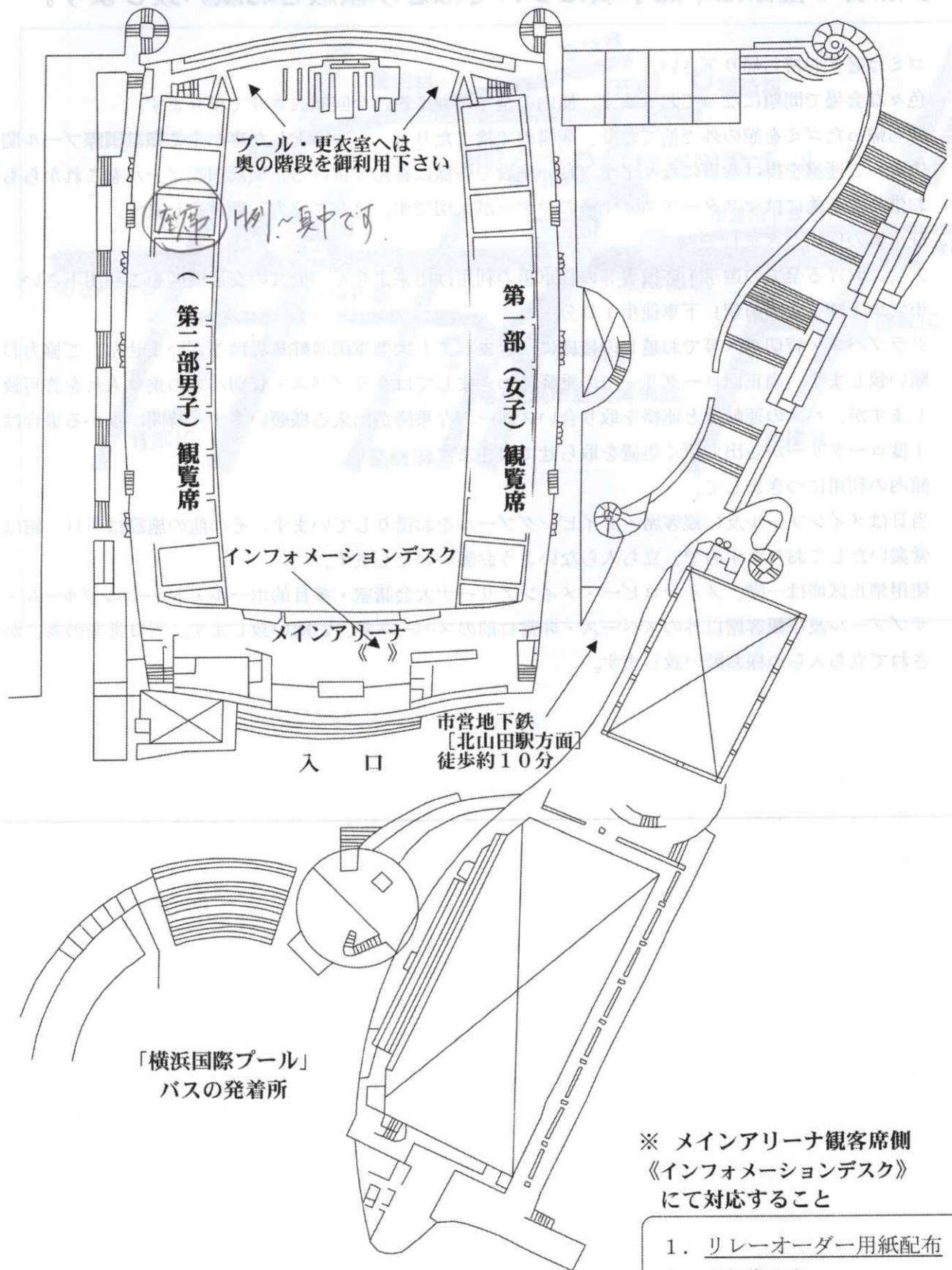
以上の点を必ず守って頂きますようお願い致します。

会場図



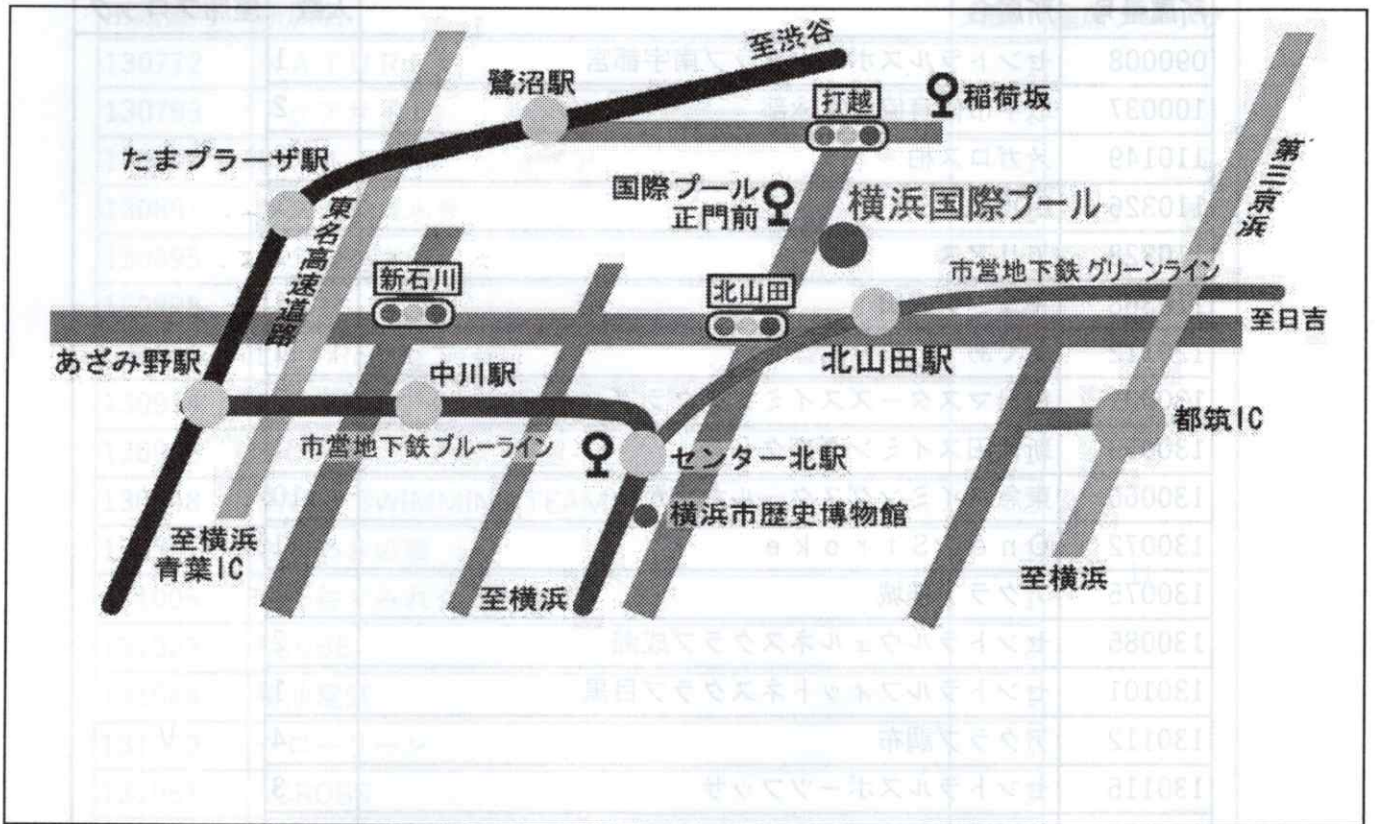
1階

会場図



3階

【横浜国際プール案内図】



健康チェックシート及び承諾書

※該当するものに✓を入れてください。

来場区分	選手	チーム責任者	競技役員	その他	
				具体的に	

チーム名	チームID		
	個人ID		
フリガナ	電話番号		
氏名	緊急連絡先	電話番号	
メール		氏名	

※本人以外のご家族等で日中連絡が取れる連絡先

【競技会14日前から当日までの体温】

14日前	体温	13日前	体温	12日前	体温	11日前	体温
8/28(日)	℃	8/29(月)	℃	8/30(火)	℃	8/31(水)	℃
10日前	体温	9日前	体温	8日前	体温	7日前	体温
9/1(木)	℃	9/2(金)	℃	9/3(土)	℃	9/4(日)	℃
6日前	体温	5日前	体温	4日前	体温	3日前	体温
9/5(月)	℃	9/6(火)	℃	9/7(水)	℃	9/8(木)	℃
2日前	体温	1日前	体温	大会当日	体温	県水連チェック欄	
9/9(金)	℃	9/10(土)	℃	9/11(日)	℃		

【競技会前2週間における以下の事項の有無】 ※該当するものに✓を入れてください

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない(※37.5℃未満)	
② 咳(せき)、のどの痛み等の風邪の症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 嗅覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国地域への渡航または該当者との濃厚接触がない	

【承諾確認欄】 ※確認し✓を入れてください

チェック項目	チェック欄
① 「新型コロナ感染症拡大防止のための注意点および参加者条件」について確認しました	
② 定められた新型コロナ感染拡大防止策を遵守します	
③ この記載事項は新型コロナ感染拡大防止のため、大会後30日間保持を承諾しました	
④ 競技会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに主催者に報告します	

【注意事項】

- ・発熱や体調不良等がある場合は、大会会場には来場しないでください。
- ・会場内ではこの健康チェック表(受付印)が見えるようにカードホルダーに入れ携帯してください。

受付印

必要事項をすべて記載の上、入場時に検印を受け、退場時に提出してください。