



【発行所】(社)日本マスターズ水泳協会

〒112-0002 東京都文京区小石川1-16-1 玉屋ビル3F

TEL.03-3811-5211 FAX.03-3811-5240 URL http://www.masters-swim.or.jp/

【発行人】大崎 剛彦



■今年度の短水路大会は20会場で4505チーム、24880人が参加され、世界記録突破がリレーを含め46個、日本記録突破は実に212個にのぼった



短水路大会が無事終了いたしました

4月5日から5月30日まで全国20会場で開催された2010年度の短水路大会も無事終了いたしました。

ご参加いただいた選手の皆様、大会を運営された主管クラブの皆様、心より感謝申し上げます。今年度は20会場で4,505チーム、24,880人が参加され、世界記録突破がリレーを含め46個、日本記録樹立は実に212個を数えました。

85歳以上の参加者は男子21人、女子15人の計36人(複数会場含まず)と、年々増えております。その中で、最高齢出場者となったのは男子が98歳の坪一長さん(西宮すみれ会)、

女子は96歳の長岡三重子さん(きらら柳井)でした。

短水路大会は22種目ありますが、全種目に出場された方は男子が3人、女子が2人いらっしゃいました。しかしながら、せっかく力泳されても記録に残らない失格が20会場合わせ699もあったことは大変残念なことでした。また、同一種目を複数の会場で出場され、記録が公認されない方もおられました。競技規則の徹底と、大会要項の熟知により、これらの問題は大幅に改善されることでしょう。



平成22年度通常総会開催される

6月7日(月)、八重洲富士屋ホテルにおきまして、平成22年度通常総会が開催されました。全国から72名(委任状出席者を含む)が出席され、前年度の事業報告、収支決算報告の案が全会一致で承認され、引き続き22年度の事業計画案、収支予算

案も原案が承認されました。役員選任では新任で青木剛氏(日水連副会長)、鈴木大地氏(日水連理事)、高橋繁浩氏(中京大教授)、藪田徹明氏(都水協理事)が選任され、新しい陣容で今後2年間協会が運営されることになりました。

平成22年度役員一覧

役職	氏名
会長	大崎 剛彦
副会長	長谷 景治
専務理事	高木 忠之
理事	青木 剛 (新任)
	大河内 吉行
	笠原 一也
	佐藤 博美
	鈴木 大地 (新任)
	高橋 繁浩 (新任)
	高橋 伍郎
	竹宇 治聰子
	土倉 敏男
	中嶋 功
	中村 洋一
	花嶋 美代子
	村山 よしみ
	藪田 徹明 (新任)
監事	平井 顕吉

広島
会場
HIROSHIMA

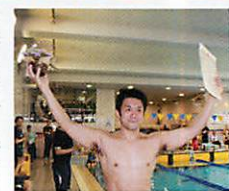
泳げる平和に感謝!



プールは水深約2m、水温28℃と記録を狙うにも十分な環境。アッププールはないが昼休憩でアップ可能。すべての競技で選手がコールされ、プールサイドから声援が飛び交う



主幹のヒロシマSCからは23名が出場。選手と役員を兼任しながら大活躍。大会委員長の小村亮さん(70歳・写真前中央)はチームの最年長選手としてリレーにも出場
世界記録突破・日本新記録にはフラワーアレンジメントが贈られた(写真は前峠さん)



開催日
4/25
[日]
場所
広島県立総合体育館
プール(広島グリーンアリーナ)

広島グリーンアリーナはJR広島駅からバスや路面電車利用で10分〜15分、平和公園の一角に位置し、原爆ドームや旧市民球場のすぐそばにある。中国地方一円に加え、関西、四国、九州、関東から655名が参加し、アットホームな雰囲気の中で世界記録突破1、日本新記録4個が誕生した。

多くのオリンピック輩出の伝統のある地域

広島会場での短水路大会開催は今年で10回目となる。大会総務・熊野直さんは「瀬戸内海地方は競泳オリンピック選手を数多く輩出している伝統ある地域です。近年は、マスターズ水泳も盛んになり、大人の選手の活躍が現役の憧れや目標になっています」と語る。その憧れの第一人者は山口県の長岡三重子さん(さらら柳井・96歳)。今大会でも50m背泳ぎで

世界記録突破、25m平泳ぎで日本新記録を樹立した。「やっと平泳ぎが泳げるようになった」や「やっとなつた」や「レースに出場した」と、いくつになってもチャレンジ精神を失わない長岡さんに会場からは大きな拍手が送られた。

元国体広島県代表選手の前峠浩義さん(MAT・45歳)は、4月の松山会場100m背泳ぎで世界記録を突破、今大会は専門外の100mバタフライで日本新記録を樹立した。現役に負けない大人の選手の活躍は地元水泳界に大きな刺激を与えている。

関東から遠征してきたあるスイマーは「原爆ドームで手を合わせ、水泳を楽しめる幸せをあらためて感じました。さあ、これから広島風お好み焼きで打ち上げです!」と、元氣よく会場をあとにした。泳げる平和に心から感謝!

(文・写真◎田中千代美)

日本マスターズ水泳短水路大会レポート

愛知
会場
AICHI

歓声沸く三河安城



会場となった安城スポーツセンター。プールのみならず、体育館、また駐車場などもしっかり完備された施設



30歳区分の50m平泳ぎで世界記録を突破した坂口さん



「健康は自らつくるもの」というポリシーで泳ぎ続ける最高齢90歳で出場の松山さん

開催日
4/29
[祝]
場所
安城市スポーツセンター

愛知会場は名古屋の隣、JR三河安城駅から車で10分位のところにある安城市スポーツセンター。スポーツセンターの館内にはプール、体育館、トレーニングルームが完備、公園の駐車場も充実しており車での参加も多かった。

愛知会場に出場したチーム数は229チーム。男女1575名が参加。選手控室のアリーナは混雑を避けるため、中央を十字に切り通路を確保。移動しやすいうちに工夫されていた。また、県外から参加の方、少人数参加チームにも控室のスペースが確保されていたのは心配りを感じた。プールは片面観覧席で、座りきれない大勢の観客が熱戦に声援を送り、会場は歓声に沸いていた。世界記録突破は1、日本新記録は4。

学生に負けじと奮闘する大学コーチ

坂口結子さん(中京清泳会/30歳)が

50m平泳ぎにおいて松田仁美さんの世界記録を0秒1更新の32秒72を樹立。昨年4月に競泳選手として現役を退いたが「水泳は好きなので続けたい!」とマスターズ水泳に挑戦。現在は中京大学のコーチを務め「中京大学歴代記録を切る選手を育てたい」と学生を率いる。週1〜2回は、学生と共にウエイトトレーニングを続けている。「良い記録で泳ぐことで学生たちに好刺激を与え、負けられないと思ってくればよい」と話す。

最高齢90歳スイマーの元気の秘訣

最高年齢選手は、女子では90歳の北村喜代美さん(KL春日井)、男子では91歳の松山重治さん(愛泳会鳴海)が出場した。松山さんは「何でも食べて早寝早起き。80〜90歳の間、内科外科に行っていない。健康は自ら作るもの」と豪語する。プールには片道4kmを自転車で行き、金曜日はプールが休みなのでカラオケに行き「頭の健康、心の健康」を考え1週間を過ごす。健康の秘訣は呼吸法にあるのかもしれないね。

(文・写真◎村山よしみ)

初夏を思わせる太陽が、巨大なドームを銀色に輝かせていた。大会には494チーム、2681名がエントリーした。2日間でなんと世界記録突破12個、日本新記録37個が誕生する盛り上がりだった大会になった。

五輪メダリスト中西さんがマスターズ初出場

中でも話題をさらったのは2月の日本短水路選手権を最後に引退したアテネ五輪200mバタフライ銅メダリストの中西悠子さんがマスターズ水泳に初出場。50、100、200mのバタフライ全種目で世界記録を突破、会場の大歓声と拍手に笑顔で応えていた。

大会2日目、長距離種目は短水路大会全会場で大阪と札幌でしかない種目だけに関心が高い。800mに63名、1500mに49名が参加した。

95歳区分800m自由形を完泳した長岡さん

女子800m1組でスタートした長岡三重子さん（96歳・きらら柳井）は27分



▲世界記録突破表彰のあと、会場の拍手に応える中西さん
▲長距離種目800m自由形で見事完泳した長岡さん(96歳/写真右)と長男の宏行さん



▲女子1500m自由形で日本新記録を樹立した藤岡京子さん

58秒70で完泳した。95才区分に世界記録が存在しないので国際水泳連盟に申請するという。そのため、日本新記録で表彰された。プールサイドに上がった長岡さんは満面の笑顔で「超うれい」と大きな声。帯同計時員役の長男・宏行さんは「来年は1500mに出ると言っています」と、驚くような発言。8月、スウェーデンの世界マスターズで長水路800mに挑戦する計画もあるとか。

1500m種目で日本新記録を樹立した藤岡京子さん（42歳・コナミ西宮）は「とにかく長かった。生まれて初めての体験、自分の限界にチャレンジしたかった」という。藤岡さんはこの大会で100mと400m個人メドレー、そして4×25mメドレーリレーでも日本新記録を樹立している。まさにベストスイマーの一人である。

（文・写真◎隅田喜郎）

2010年度

会場の福岡市立総合西市民プールは1995年設立、国際大会開催可能な施設を整えていると同時に、近くにある清掃工場の余熱を利用したエコプールでもある。夏日28度と晴天に恵まれ北海道から鹿児島まで177チーム、1423名のマスターズスイマーが参加。日本新記録は、25歳から95歳までの幅広い年齢層で5個誕生した。福岡会場では新記録樹立者に対して、8年前から母の日になみカーネーションが贈呈されていたが今年も季節の花束が贈られた。また、参加人数に対しての競技役員数は80人弱と少ないが、競技運営は完ぺきだったのが印象的だった。表彰の素早さ、招集の正確さには目を見張るものがあった。朝早くから選手控え場所の抽選、駐車場の抽選など多岐にわたる作業をこなしている

役員の皆様は頭の下の下がる思いで無事大会を終えた。

人生を水とともに歩む名スターター

今大会、見事なスターターを務めた吉田裕子さん（50歳/福岡ムーンC）は、竹宇治聡子さんの母校・筑紫女学院ではインターハイ優勝に貢献。卒業後はコーチ業一筋。出産で休んだだけで今までの人生すべて水の中のこと。マスターズ大会にも約10年前から出場し、今大会はリレー3種目で泳いだ。

「指導して子供達からは勇気と自信を教わり、大人の方からは人生の先輩として最高の経験をさせていただいております」

国道にちなんだチーム名「T1191」

山口県から初出場を果たした「T1191」。この名前は山陰方面の国道191号沿線に住んでいる水泳大好き人間8人で結成されたことが由来。2人だけが元水泳選手で週2回の練習でお互い教えあい、注意し合うことで、めきめきとタイムが上がっているという。責任者の荒木厚博さんは「大会経験者の松尾美智子さんの指導でマスターズチーム登録大会参加申し込みと最初は大変だったがみな協力してくれるので頑張れます。これからの目標は全員が50傑に載ることです」。ほんわかとした家庭的な温かいチームだった。

（文写真◎森田好）



▲国際大会も行なわれた実績のある福岡市立総合西市民プール
▲吉田さんは、貴様と余裕と正確さが兼ね備わった名スターター

大阪
会場
OSAKA

なにわパワーで 新記録続出!

開催日
5/8-9
[土・日]

場所
なみはやドーム

福岡
会場
FUKUOKA

母の日、エコプール での開催

開催日
5/9
[日]

場所
福岡市立総合西市民プール

栄養Cafe[®]によようこそ!

速く、美しく、楽しく泳ぎたい
マスターズスイマーのための栄養講座

第1回

大会に向け、1週間前から食生活を整えよう

今や通年となった水泳シーズンですが、やはり夏には大きな大会が目白押し。間近に迫ったジャパンマスターズに向け、準備を整えているスイマーの方々も多いのではないのでしょうか。そこで今回のテーマは「試合に向けた食事方法」。大会当日だけでなく、1週間ほど前から食生活のコンディショニングを整えることが、パフォーマンスアップにつながるようです。

大会までの『3つの掟』おきて

7月のジャパンマスターズ2010をはじめ、試合に向けて着々と準備されていることと思います。

さて、食事については、試合当日にベストコンディションを保てるようにするため次の3つが大切です。

- ①自分の体重および体脂肪率管理
- ②体調維持のための食材チェック
- ③タイムスケジュールに合った食事

時間の調整

まず①ですが、予め体が動きやすいときの体重を確認しておきます。そして最低1週間前にはその体重を維持できるようにします。体重のチ

エックは起床時の排尿後、朝食前に行ない、これが先に挙げた体重の目安となります。また、体脂肪率もわかっていの方は一緒にチェックし、こちらも動きやすい体脂肪率を維持しましょう。体重が前の日よりも1kg以上増えているときは、食事や運動による調整が必要です。試合が近づくと練習量が減っているときは、いつも通りに補食を摂るとエネルギーオーバーから体重増加につながります。特にクッキー、チョコレート、菓子パン、アイスクリームなどは小さい割に高エネルギー高脂肪筋ですので、体重増加の原因と思われるときは控えましょう。

次に②ですが、試合に向けてビタミンの補充や便秘・熱中症予防のために野菜たっぷりのスープや汁もの、果物を必ず3食、摂るようにしてください。そして食中毒の原因となるものや刺身、生肉などは避け、使ったことのない食材やサプリメントを試すのやめましょう。

試合の前日の夕食および当日の朝食は、糖質優先の食事にし、水分と果物を十分に摂ります。パン、バス

夕、麺、巻き寿司、ご飯、水餃子などを組み合わせても良いでしょう。クロワッサンなど油の多いパンや、生卵、バター、揚げ物、固まりの肉料理、カレーやクリームなどの胃腸に負担のかかる食事は避け、挽肉や魚、豆腐などを使った料理にします。最後に③です。これは自分のレースのタイムテーブルに合わせて食事時間を調整します。基本的には、レースの3時間前には食事と水分を摂



いまいあい * Profile

1970年生まれ、神奈川県出身。横浜市立桜丘高卒。現在、2009年に設立した「今井愛食生活事務所」所長。94年に佐伯栄養学校卒業後、管理栄養士国家試験に合格。神奈川県を中心にサッカーソフトボール、スキーなど競技団体のスポーツ栄養指導活動に携わる。水泳では日本大水泳部を中心に管理栄養士として従事し、合宿所などでの選手の栄養管理のアドバイスを行なっている

一人で簡単、陸トレレシピ

入水前のストレッチ 【足首編】

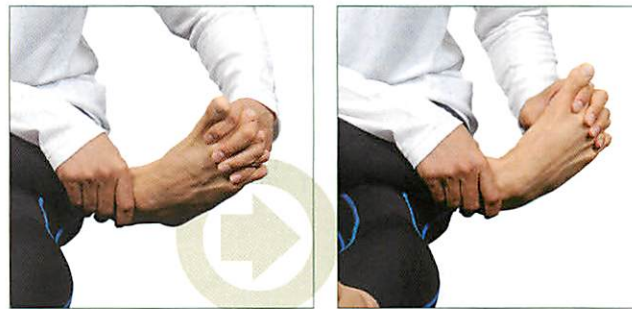
試合前や練習前のウォーミングアップ。皆さん、ただ何となくやっていませんか？
 実は入水前に陸上でしっかりと身体を動かすことがいい泳ぎにつながる近道なのです。
 そう、プールに入る前から戦いは始まっているのです(笑)。
 第1回目は「足首編」と題しまして、足首の可動域を広げるための、
 キックに有効な運動をご紹介します。足をつらないようにするためにもぜひ、実践してみてください！

足首回し



しっかり
入念に
回しましょう

+1 プラスワン!



足指の間に指を入れて回すことで、足首の可動域を広げるだけでなく、足指の間の細かな筋肉までほぐすことができ、足先まで水の流れを敏感に感じられるようになるはずですよ！

立ったまま何気なく済ましてしまうのではなく、座ってきちんとていねいにストレッチすることで、足首の可動域を広げたり、足をつりにくくすることにより効果があります

股関節から足首までを連動させた運動



股関節からの動きを意識することで水中での柔らかなキック動作につながります。股関節のインナーマッスルにも効きますし、ふくらはぎやすねの筋群にも動きかけるので、脚全体のウォーミングアップになり、ふくらはぎなどがつりにくくなるはずです

股関節から動かす意識で
大腿部を内側に
巻き込むように

交互に
動かします



はら・ひであき

1974年生まれ、静岡県出身。日大三島高→日本大。(株)フリースタイル所属。
 200m自由形元日本記録保持者であり、18年連続で競泳日本選手権に出場中の鉄人スイマー兼コーチ。
 初級者から上級者まで、水泳指導のみならず、身体のケア、水泳のための補強運動にいたるまで、総合的な指導で定評がある。マスターズでも、35～39歳区分100m自由形で世界記録を保持している

Profile

江夏亜希子の
スマイルクリニック
Smile Clinic

第1回

夏、真っ盛り！水分補給に気をつけよう

ビールのために…はNG!

ひと昔前までは、「運動中に水を飲むな!」というのがスポーツ界の常識でした。しかし最近では、脱水や熱中症の予防のために運動中の水分補給が大切であるという知識がずいぶん浸透し、プールサイドにペットボトルを置き、水分補給しながら泳いでいる選手の姿が当たり前になってきましたね。この水分補給、「自分は選手みたいに泳がないから必要ない」と思っていないませんか? いいえ、マスターズスイマーにこそ水分補給が大切なのです。

プールの中では気付きにくいのですが、湿度が高いぶん、泳いでいるときは他のスポーツ以上に汗をかいています。血液の中の水分が減る「脱水」になると、いわゆる「血液がドロドロ」の状態になります。また、年齢とともに、血液が流れている血管では壁が硬く内腔が狭くなるという「動脈硬化」が、程度の差はあれ進んでいるものです。こういった理由から、中高年の人が脱水になると血管が詰まりやすくなります。心臓の血管が詰まると心筋梗塞、脳の血管が詰まると脳梗塞といわれ、「命に関わる状態」になることはおわかりですね。

また、練習後や大会の打ち上げのビールが楽しみ! というマスターズスイマーも多いはず。「のどが渇いていた方がおいしいから」と、練習中から水分補給を控える人もいます。アルコールには利尿作用があり、ビールを10本飲むと、尿として排出される水分はビール瓶11本分! 実際に1割余計に水分が失われてしま

い、「ドロドロ血液」に拍車がかかるとさらに危険なのです。ですから、アルコールを飲むのであれば、さらに心掛けて余分に水分を摂る必要があるのです。

それでは、どれだけ飲んだらいい

前後の体重測定。練習前後で体重が減っていたら、それはほとんど汗として失われた水分です。練習前の体重を維持できるように水分を補給しましょう。最近は、プールサイドにペットボトルの水なら持ち込みOK



のでしょうか? 実は、高齢になると体内の水分量が減って「渇き」を感じにくくなり、「のどが渇いてから飲む」のでは遅いといわれています。

そこでおすすめしたいのが、練習

のところができていますし、ウォーターサーバーを設置しているところも多いので利用するといでしょう。この夏、水分の摂り方を見直して、安全なスイミングライフを送りましょう!

長〜く、楽しく、健康的に
スイミングライフを送るための
医学講座

えなつ・あきこ * Profile

1970年生まれ、宮崎県出身。宮崎西高→鳥取大→同大学院修了。産婦人科医。現在、四季レディースクリニック院長。
学生時代は競泳選手で、全国国公立大学大会に出場した経歴を持つ。94年アジア大会にてドーピングのシャペロンを務めたことをきっかけにアンチ・ドーピングの分野でも活躍。また、2003年世界選手権などでチームドクターとして選手団に帯同するなど、日本水泳連盟医学委員としても活動している。今春、東京都中央区に念願の婦人科クリニックを開設

ライトアップ スイミングライフ

人に教えるようになって
速くなることを
科学的に解明し始めた

長年、運動科学研究の第一人者として、スポーツ競技力向上に貢献してきた宮下充正さんは3年前に第11回秩父宮記念スポーツ医・科学功労賞を受賞した。現在、首都医学校長、日本市民スポーツ連盟会長、フィットネス協会会長などを兼任する多忙な毎日を送っている。そんな宮下さんのスポーツの土台は水泳だ。現在も週3回はプールに通い、年齢区分上位入賞を果たすマスターズスイマーでもある。

のは、大学で中学生や東大生をコーチする立場になってから。卒論は競泳選手の足首の柔軟性と泳速の関係で、ローマ五輪日本代表だった大崎剛彦さんや田中聰子さんの足首も見せてもらった。聰子さんの足首の柔らかさは飛びぬけていたね(笑)

競泳選手の筋トレや 高地トレーニングも提唱

現在、競泳選手が筋トレをするのは常道だが、東京オリンピック前まで「水泳選手が筋トレをすると筋肉が硬くなって泳ぎに悪影響」という通念があった。当時強化委員だった宮下さんは、メダルを獲得するには、選手候補に筋トレをさせる必要があると、全国の合宿所や学校に伝授して回った。スポーツ専門雑誌も少なく、インターネットもない時代。「全国に普及するのに10年かかった」と言う。



日本マスターズ短水路大会は
広島会場と沖縄会場に
出場した



第
26
回

宮下充正さん スポーツ科学研究の第一人者!

トップアスリートの競技力向上から子どもや高齢者の健康まで
日本のスポーツ科学の先駆者は水泳を愛するマスターズスイマー



かつての神宮プールで行なわれた
東京都の高校選手権での泳ぎ

*プロフィール

- 1936年 東京都江戸川区に生まれる
- 1960年 東京大学教育学部体育学健康教育学科卒業。
- 1965年 同大学大学院人文科学研究科体育学専攻博士課程終了
- 1992年 東京大学教育学部部長
- 現在 首都医学校長・国際市民スポーツ連盟副会長・日本市民スポーツ連盟会長・(財)日本水泳連盟参与・(社)日本フィットネス協会会長等を務める

効果的なトレーニングとして現在世界各国で行なわれている高地トレーニングも宮下さんの考案だ。1968年、標高2300mの高所にあるメキシコでのオリンピック開催に向け、日本選手は世界に先駆けて現地入りしていた。

「酸素の薄いところで練習すれば、標高の低いところに下りたときいい記録が出るのではないかと思ってね。試しにメキシコの練習途中に選手を平地の大会に出させたら、見事日本新記録が出たんだよ。高地トレーニングはここから生まれたんだ」

さらに宮下さんは、水泳指導書を作り、質の高い指導者の養成という水泳界に大きな貢献もしている。「全国の中学選手のデータをとって『どういう子が速くなるか』を調べると『水泳の鬼』と呼ばれるような水泳の知識に精通したコーチの存在が見えてきた。そこで、質の高い指導者が幅広く存在する土台作りのために、子どもの成長に合わせた指導カリキュラムと年齢別泳力ランキングを作って、全国のスイミングクラブに普及させた」

40年ほど前、スポーツはまだまだ根性論で語られていた。そんな中、いち早くスポーツに「科学的な態度」の必要性を提唱したのだ。「日本の競泳が強くなったのは、将来のビジョンを持って土台作りをしたこと。科学的な考えを取り入れたコーチ陣の存在は大きかった」と当時を振り返る。

確かに、学者の考えを取り入れた現場の判断には先見の明があった。しかし、常に現場に密着し、選手を実際に見て、コーチと親密にコミュニケーションをとりながら研究を進めていた宮下さんだからこそ、現場を納得させることができたのも確かだ。

宮下さんは現在、「100歳までウォーキング」を提唱している。「加齢とともに増える歩行障害を乗り越えて、100歳まで歩ける老人作りを広めようと思ってるんだよ」

これからもトップアスリートの育成だけでなく、子どもの成長や高齢者の健康といった広範囲でスポーツ科学を生かそうと意欲的だ。

(取材・文/田中千代実)

大崎喜子さんの世界記録突破200回達成記念パーティが盛大に開催される

大崎喜子さんの「マスターズ水泳世界記録200個突破」を祝う会が、3月20日(土)大阪御堂筋のホテル阪急インターナショナルにおいて盛大に行なわれました。会場には、全国から226人の方々がお祝いに駆け付けました。

大崎さんは、ご存じの通りメルボルン(1956年)、ローマ(1960年)におけるオリンピック大会に出場され63年に引退。それから21年後の84年、「第1回日本マスターズ水泳長水路大会」で水泳を再開され、昨年のウーマンズ・スイムフェスティバル2009において、世界新記録のコール「200回」の偉業を達成されました。

お祝いの会では、発起人のあいさつから始まり、懐かしい思い出のビデオ、ビデオレター、ハンドベル演奏、喜子さんに因んだクイズなど、次々と趣向を凝らし紹介され、会場は終始和やかに大崎さんの偉業を称える人たちの笑顔であふれました。

(文・写真◎村山よしみ)



大崎さんの偉業を祝う会には全国から226人の方々がお祝いに駆けつけた

協会からののお知らせ

【重要】4月28日付登録番号の変更の案内をしました

「ID番号」に関するお詫びと変更

5月に各チームへご案内しました「登録番号変更のお知らせ」におけるID番号はジャパンマスターズ2010のエントリー時に使用していただくための番号で、ジャパンマスターズ2010以外の大会では使用いたしません。また、登録者の方からも、今までの登録番号とID番号との違いがわからないとお問い合わせもたくさんいただきました。チーム責任者の方ならびに登録者の皆さまに大変ご迷惑をおかけして申し訳ございませんでした。ここにお詫び申し上げます。

協会では、今後も引き続き、WEBサイトからの個人登録や大会エントリーの手續き簡略化の推進を図りたいと考えております。そこで、11月中旬よりスタートします平成23年度登録から登録者の方一人ひとりのID番号を再度決めさせていただきます。ただし、今回の反省からID番号は皆様が現在使用しております登録番号に3ケタの新しい数字をつけさせていただきます、わかりやす

くする予定です。新しいID番号は、「23年度登録の案内」と同時にご案内させていただきます。

そして、そのID番号を、現在使っている登録番号と同じように、毎年の個人登録の折や大会へ出場する際の大会エントリー時に使っていたこととなります。新しいID番号のご案内の折には、チームのパスワードもご案内します。ホームページからのWEBよりの手續きには、このパスワードが必要となります。各チームでの確認と保管をよろしく願います。

ランキングについて

①国際水泳連盟(FINA)からワールドトップ10が7月に届く予定です。1部20000円で販売いたします。ワールドワッペン1セット15000円。ワールドワッペンについては、申込のフォームがありますので、お問い合わせください。

②2010年短水路大会、全国20傑ランキングをジャパンマスターズで先行販売をいたします。1部20000円。

購入ご希望の方は、郵便局窓口にて



5月にご案内させていただいた「登録番号変更のお知らせ」におけるID番号は、ジャパンマスターズ2010のみに使用されるものです。来年度より、よりわかりやすい形でID番号を決めさせていただきます

協会事務局 夏期休業のお知らせ

2010年8月11日(水)19日までお盆休みならびに事務所移転準備のため休業とさせていただきます。

2010年度公認オープン大会

大会名	主催団体	開催日	会場名	水路	エントリー締切日	担当者名	電話番号
第21回新潟県マスターズ水泳競技大会	新潟県水泳連盟 新潟県マスターズ水泳協会	1 9月26日	新潟市西海岸公園市営プール	S	8月6日	松木 保	025-269-2555
2010年度第25回高知マスターズ水泳大会	高知県マスターズ水泳協会	2 9月26日	くろしおアリーナ	S	8月20日	横山 顕介	088-832-1954
2010年度びんごマスターズ水泳短水路大会	尾道マスターズ・ドルフィンクラブ	3 9月19日	広島県立びんご運動公園コミュニティプール	S	7月31日	清水 昭作	0848-22-6200
2010年第17回全九州マスターズスイミングフェスティバル	社団法人 日本スイミングクラブ協会九州支部	4 9月12日	福岡市立総合西市民プール	S	7月28日	高橋 雄一	092-822-3481
第4回多摩ロングコースマスターズ水泳記録会	多摩ロングコースマスターズ水泳記録会 実行委員会	5 9月5日	法政大学総合体育館屋内プール	L	8月5日	飯塚 良久	042-666-0111
第14回千葉マスターズ水泳競技大会	千葉県水泳連盟	6 10月16日	千葉県国際総合水泳場	L	9月1日	藤井	080-6798-5611
第17回サクラマスターズスイミング選手権	横浜サクラスイミングスクール	7 10月17日	横浜国際プール(サブプール)	S	9月6日	下村 康司	045-973-8829
北海道マスターズ短水路三笠水泳競技大会	三笠水泳協会 三笠マスターズスイミングクラブ	8 9月19日	三笠市温水プール	S	8月20日	高関 文夫	01267-2-6593
2010スポーツ報知マスターズスイミング長水路大会	報知新聞社	9 9月20日	大阪プール	L	8月9日	竹村 聡	06-7732-2016
第22回リパティ狭丘招待マスターズ水泳競技会	(株)リパティ狭丘	10 10月10日	リパティ狭丘	S	9月10日	佐藤 恵	04-2963-6373
第18回神奈川マスターズ長水路水泳大会	神奈川県水泳連盟	11 9月4日~5日	横浜国際プール	L	7月23日	柏木 孝夫	0466-33-6732
第6回深谷ディスタンスマスターズ	毎日スポーツサービス株式会社	12 10月24日	協栄スイミングクラブ深谷	S	9月11日	町田 和彦	048-551-3545
第26回大分県マスターズ水泳競技大会	大分県マスターズ水泳協会	13 10月10日	大分市営温水プール	S	9月1日	渡辺 康裕	0972-63-8555

S=短水路(25m)、L=長水路(50m)